

THỰC ĐƠN TUẦN 34
(Từ ngày 08/05/2023 Đến ngày 12/05/2023)

BỮA ĂN CHÍNH

Thứ	Ngày	Món mặn	Món xào	Món canh	Tráng miệng	Dành cho học sinh ốm
Thứ 2	08/05/2023	Thịt heo kho trứng	Su su, cà rốt xào thịt heo	Canh cà chua nấu trứng	Chuối	Cháo dinh dưỡng Sữa 180ml
Thứ 3	09/05/2023	Cá kho tiêu	Bắp cải xào thịt heo	Canh khoai mỡ nấu thịt heo	Quýt	
Thứ 4	10/05/2023	Cơm gà xối mỡ	Cải thảo xào mè	Canh bí xanh nấu thịt heo	Dưa hấu	
Thứ 5	11/05/2023	Cơm chiên thịt xá xíu	Cải ngọt xào thịt heo	Canh cải chua nấu thịt bò	Thanh long	
Thứ 6	12/05/2023	Bún bò Huế			Yaourt 50g	

BỮA ĂN PHỤ

Thứ	Ngày	Món xé
Thứ 2	08/05/2023	Sữa Vinamilk đường 180ml
Thứ 3	09/05/2023	Bắp xào
Thứ 4	10/05/2023	Bún xào Singapore
Thứ 5	11/05/2023	Bánh mì chà bông
Thứ 6	12/05/2023	Sữa Cô Gái Hà Lan dâu 180ml

Ghi chú:

- Trái cây có thể linh hoạt thay đổi theo mùa;
- Món xào có thể linh hoạt thay đổi theo thời tiết.

Nội nhân:

- Trường TH Trần Văn ƠN;
- Lưu VT.

DUYỆT BỞI BAN GIÁM HIỆU

BẾP TRƯỞNG

Tp. Hồ Chí Minh, ngày 04 tháng 05 năm 2023
PHÓ GIÁM ĐỐC

LÂM THỊ TUYẾT MAI

TRẦN MINH MÃN